

Bankuko langileak mobilizatu zituen barne erronka bat gainditzeari erantzuten dio proiektuak

Kutxabankek Zuzenak Fundazioaren indar-gela berritu du desgaitasuna duten pertsonentzat

- **Udalak babestutako ekimenari esker, azken teknologia duten 31 makina instalatu ahal izan dira Julio Roca CAFako areto batean, mugikortasun murriztua duten pertsonak berreskuratzeko eta beraien hobekuntzarako.**

2025eko apirilak 8an. Kutxabankek Zuzenak Fundazioaren indar-gela berritzen lagundu du, Gasteizko 'Julio Roca' Jarduera Fisiko Egokituko Zentroan (CAFA), desgaitasuna duten pertsonen bizi-kalitatea hobetzeko. Proiektuak Kutxabankeko langileen arteko barne-erronka bat gainditu izanari erantzuten dio, 'Benetan Erronka' bankuko langileak mobilizatu zituena zenbait asteetan zehar 23.000 km egiteko. Erronka gaindituta – izan ere, 28.000 km baino gehiago egin ziren –, finantza-erakundeak bere laguntza eman dio bere langileetako batek hautatutako gizarte-erakunde bati.

Indar-gelak 31 makina berri ditu, batzuk oso espezifikokoak, hala nola MOTOmed makinak, mugikortasun urriko pertsonak erabiltzera bideratuak, ariketa fisikoko hainbat lan egitea errazten dietenak eta, era berean, sendatze-prozesuetan terapia fisikoko, ergoko eta kiroleko neurriak osatzen dituztenak. Horrela, areto honetako erabiltzaileek gurpil-aulkian edo aulki batetik entrenatzeko aukera dute, besoak zein hankak lantzeko aukera emanaz.

Gaur goizean, Eduardo Ruiz de Gordejuela Kutxabankeko kontseilari delegatuak, Ana López de Uralde kiroleko, osasuneko eta garapenerako lankidetzako zinegotziarekin, Ana del Val kirol-diputatuarekin eta Itxaso Carrillo Zuzenak Fundazioko gerentearekin batera, CAFako '1. areto' berria bisitatu dute. Areto horrek ekipamendu modernoak, berritzailea eta punta-puntakoa du, eta teknologikoki egokituta dago desgaitasunen bat duten pertsonentzat.

Ekipamendu berria berriaz diseinatuta dago mugikortasun murriztua duten pertsonen beren egoera fisikoa lehengoratzeko eta hobetzen laguntzeko; alderdi hori funtsezkoa da patologia eta prozesu desberdinen tratamenduan aurrera egiteko. Zuzenak Fundazioaren eta Kutxabanken arteko lankidetzak 90.000 euroko lankidetzak-hitzarmen batean gauzatu da.

Ekimenak bat egiten du 1990etik Gasteizko Udalarekin batera-instalazioen jabea- egiten den lanarekin; izan ere, desgaitasuna duten pertsonen aldeko ariketa fisikoko programa ugari garatu dira urte hauetan.

Ekipamendu berri hori urtean 1.000 pertsonak baino gehiagok erabiliko dute, bai desgaitasuna duten pertsonentzat ariketa fisikoko jarduerak egiteko, bai Zuzenak programako kirolarien patologietan oinarritutako programetarako. Programa horiek Arabako Foru Aldundiaren laguntza dute.

Gizartean benetako eragina sortzeko konpromiso kolektiboa

Eduardo Ruiz de Gordejuela, Kutxabankeko kontseilari delegatuak, 'Benetan erronka'ren garrantzia azpimarratu du eta baita bere lorpenen langileek izandako inplikazioa: "Lorpen honek argi eta garbi erakusten du nola talde-lanak, gainditze pertsonalak eta konpromiso kolektiboak benetako eragina izan dezaketenez gizartean. Oso harro gaude lortu dugunaz eta Zuzenak Fundazioak egunero egiten duen lanean laguntzeaz".

Itxaso Carrillo Zuzenak Fundazioko gerenteak azpimarratu duenez, "indar-makinetan egindako inbertsio handia, orain arte ez genituenak, lagungarri izango zaigu eta kalitate-jauzi handia egingo dugu martxan ditugun programa eta proiektuetan; izan ere, asko dira ariketa fisikoko ikerketa-azterketak eta patologia desberdinak, eta adierazten digute lan kardiobaskularrak lagundu egiten duela desgaitasuna duten pertsonen aurrerapenean, baina indarrez egiten denak emaitza hobeak ematen dituela".

"Guretzat funtsezkoa da pertsonak prozesuen erdigunean jartzen jarraitzea, eta horretarako lanean jarraitzen dugu prozesu eta plan pertsonalizatu guztietarako egokitutako makinak lortzen", azaldu du.